

# Tshuva y el Rey León

Las festividades de Rosh Hashaná y Yom Kipur se acercan. Estos días significativos nos invitan a reflexionar sobre nuestras acciones , nuestros hábitos y más que nada sobre la dirección en la cual encaminamos nuestra vida.

En estos días se habla mucho sobre la “Teshuva”. Para muchos este término puede tener asociaciones negativas. Nuevamente tenemos que pensar en nuestros errores, sentirnos culpables y prometer que vamos a cambiar.

La verdad es que Teshuva representa algo mucho más profundo, al entender su verdadero significado, podremos relacionarnos a este término central de estos días, de manera positiva.

El día de hoy vamos a conocer el significado de Teshuva, vamos a comprender por que nos cuesta trabajo pensar en el pasado y por qué a pesar de la dificultad es algo que vale la pena hacer.

## No es fácil mirar hacia atras



Para hacer Teshuva es necesario pensar en el pasado, en el caso de las los Yamim Noraim (Rosh Hashaná y Yom Kipur) esto significa pensar en el año que esta a punto de terminar. El mirar hacia atrás y pensar en los errores que comentimos no es fácil, muchas veces preferimos olvidarnos del pasado y seguir adelante. La pregunta es ¿Acaso esta es una actitud correcta? A continuación, observa el siguiente video y contesta las preguntas. Presta atención a los argumentos de Simba y al consejo que le dan Timón y Pumba.

<https://youtu.be/pwVfXmI4Pk4?t=93>



1) Simba está muy deprimido porque él cree que causó la muerte de su padre. Cuando Timón y Pumba le preguntan en que pueden ayudar, Simba contesta que no pueden ayudar a menos que puedan cambiar el pasado. ¿Cuál es el consejo que le dan Timón y Pumba?

---

2) ¿Qué significa la filosofía de Hakuna Matata? ¿Acaso estas de acuerdo con ella? ¿Por qué?

---

---

---

3) ¿Cuál puede ser la consecuencia de evitar pensar en el pasado?

---

---

---

## Recuerda quién eres



Simba sigue el consejo de sus nuevos amigos Timón y Pumba, se olvida de su pasado y decide no regresar a su hogar "el ciclo de la vida". Todo esto cambió cuando Simba tuvo un encuentro místico con su padre. A continuación, observa el siguiente video y contesta las preguntas. Presta atención a los argumentos de Mufasa.

<https://youtu.be/QqQt7zUjHSE?t=57>



1) Según Mufasa, ¿Qué fue lo que le sucedió a Simba en el momento que olvido su pasado?

---

---

2) Simba le dice a Mufasa que no puede regresar porque no es el mismo de antes. ¿Cómo le contesta Mufasa a Simba?

---

---

---



Mirar hacia atrás y reflexionar no es fácil, sin embargo al escapar del pasado pagamos un precio demasiado alto; olvidamos quienes somos.

El Rabino Schneerson (el famoso Rebe de Lubavitch 1902– 1994), expone una idea similar cuando habla del término Teshuva. A continuación lee el siguiente párrafo y contesta las preguntas.

La diferencia entre "arrepentimiento" y "teshuva" es extrema. Arrepentimiento significa nacer de nuevo. A la persona le duele el haber hecho algo que no estuvo bien o el no haber hecho algo bueno y quiere empezar un nuevo camino.

Teshuva- en cambio representa regresar. Un judío es bueno en esencia, y quiere hacer el bien, sin embargo, por diferentes razones que no son su culpa o son parcialmente su culpa hace cosas que no so buenas, sin embargo, en esencia él es bueno.

Este es el significado de "Teshuva"; la persona regresa a su raíz y a su origen, a su "yo" interno...

ההבדל בין חרטה לתשובה הוא קטבי: חרטה מצינת התהוות חדשה, חורה לו על שעשה דבר לא טוב או על שלא עשה דבר טוב ורוצה הוא ללכת בדרך חדשה. תשובה מצינת שיבה חזרה- יהודי הוא טוב בעצם ורצונו לעשות טוב, אלא שמסיבות שונות שאינן באשמתו כלל, או שהן באשמתו החלקית עשה דבר לא טוב, ואילו בעצמותו הוא טוב. וזו משמעות התשובה: הוא חוזר לשורשו ומקורו, ל"אני" הפנימי שלו...



1) ¿Según lo que acabas de leer, cuál es la diferencia entre Teshuva y arrepentimiento?

---

2) ¿Si Teshuva significa "regresar" a donde es que regresamos?

---

---



A diferencia de lo que piensa la mayoría de la gente, Teshuva no significa arrepentirse por una conducta incorrecta, Teshuva significa regresar a nuestra esencia. El Rebe de Luvabitch, enseña que en esencia todos somos buenos y queremos hacer el bien, al hacer Teshuva regresamos a esta esencia que es ser buenas personas y buenos judíos. En las palabras de Mufasa, recordamos quienes somos.

Para hacer Teshuva debemos de reconocer características negativas de nuestra personalidad y tomar acción para cambiarlas. A continuación, piensa en una característica negativa de tu personalidad que quieras cambiar (por ejemplo, ser enojón, impuntual, insensible, etc.) y escribe tres acciones pequeñas que vas a hacer para cambiar estas características. (por ejemplo si eres enojón; contar hasta 10 cada vez que sienta enojo, etc.)

Característica \_\_\_\_\_

Acción 1 \_\_\_\_\_

Acción 2 \_\_\_\_\_

Acción 3 \_\_\_\_\_