

# ENFERMOS EN YOM KIPUR

## Rav Yosef Tzvi Rimon

Hay personas que se les dificulta mucho ayunar y en casos no pueden ayunar por razones de salud. En esta infografía te presentamos un resumen de las halajot pertinentes a aquellos que no pueden ayunar. Es importante recalcar que cada caso es diferente y hay que consultar a un Rabino antes de Yom Kipur.

### ¿AYUNAR O IR AL BEIT HAKNESET?

Si participar en las Tefilot te va a causar romper el ayuno, es mejor no asistir al Beit Hakneset, ya que ayunar en Yom Kipur es una Mitzva de la Tora.

### SI NECESITO TOMAR AGUA EN YOM KIPUR

Si necesitas tomar agua, toma agua y no corras peligro. Lo mejor según la Halaja es tomar \*pequeños tragos de agua en lapsos de 9 minutos, si 9 minutos es demasiado se puede acortar el plazo a 6, 4 o 2 minutos según el caso.

### ¿QUÉ BEBER?

Si alguien tiene que beber en Yom Kipur, es mejor que beba bebidas dulces que le den más fuerza para que pueda ayunar más adelante.

### ¿BEBER O COMER?

Según la Halaja si es posible es preferible beber que comer. Aquel que de todos modos necesita comer si le es posible debe de comer menos de 30 gramos en lapsos de 9 minutos.

### MEDICINAS

Una persona que esta a mitad de un tratamiento médico y no puede interrumpirlo puede tragar la medicina sin agua. Si no le es posible, puede tragar la medicina con un trago pequeño de agua al cual le añadió algo amargo o sal.

### MEDICINAS DULCES

Si la pastilla tiene sabor, se debe de cubrir con un papel delgado y tragar de manera que no se sienta el sabor.

## ¿CUÁNDO PUEDO ROMPER EL AYUNO?

Aquel que está muy débil a final del día puede romper el ayuno 25 minutos después de la puesta del sol y puede beber inclusive antes de hacer Havdala.

\* Un pequeño trago se considera "meló piv", esto es, el volumen de líquido que colma una sola mejilla; cada quien de acuerdo con el tamaño de su boca. Dado que este volumen varía de persona en persona, el enfermo debe revisar cuánta agua cabe en una sola de sus mejillas, verterla luego en un vaso y marcar hasta dónde llega el nivel del líquido. En cada ocasión que beba durante Kipur, deberá ingerir una cantidad menor a esta marca.